

- Im Dialog -

Manchmal brauchen wir einfach nur einen Gesprächspartner um Dinge auszudrücken, zu erzählen, und uns leichter zu fühlen. Sind wir im Dialog, so können wir uns inspirieren lassen und uns nützliche Anregungen und Ratschläge holen, insbesondere wenn wir in einem Gedankenchaos sind.

Jeder hat seine Favoriten, wie er denn gerne im Dialog ist. Manche mögen ein persönliches Gespräch, andere telefonieren gerne. Und wiederum gibt es Menschen, die sich besser im Schreiben ausdrücken können oder wohler fühlen. Hier gibt es die Möglichkeit Mails zu schreiben oder zu chatten.

Weitere Informationen erhältst du auf meiner parallelen Homepage. [Hier](#) der Link.