

Halbjahresplan Online-Meditationskreis 01/2021

Anmeldung unter: info@balanced-health.de (balanced-health - Janina Vollhardt)



Januar	
06.	Urlaub
13.	Seelenreise "Kräfte bündeln für das neue Jahr"
20.	Wurzel-Chakra "Kraft aus meinen Wurzeln"
27.	Element Luft "Leicht & verspielt"

Februar	
03.	Seelenreise
10.	Solarplexus-Chakra "Geborgenheit & Schöpferkraft"
17.	HerzMeditation
24.	Sonnengeflecht-Chakra "Ich bin GROßartig & darf es sein!"

März	
03.	Element Wasser "Im Fluss des Mitgefühls"
10.	Herz-Chakra "Ich öffne mich der Liebe"
17.	Seelenreise
24.	Hals-Chakra "Ich spreche meine Wahrheit"
31.	Element Feuer "Entfachung meiner Leidenschaft"

April	
07.	Urlaub
14.	Urlaub
21.	Seelenreise
28.	Drittes Auge-Chakra "Ich bin klar & fokussiert"

Mai	
05.	Element Erde "Gesunde Strukturen stärken"
12.	Seelenreise
19.	Kronenchakra "Anbindung an die universelle Liebe"
26.	Urlaub

Juni	
02.	Urlaub
08.	Element Äther
15.	Seelenreise "Karmischer Rat: Ich lasse ALTES zurück!"
22.	HerzMeditation
29.	Regenbogen- alle Chakren "Ich bin Licht"

* kleine Abweichungen/ Änderungen vorbehalten. Würden rechtzeitig mitgeteilt.