

Halbjahresplan Online-Meditationskreis 01/2021

Anmeldung unter: info@balanced-health.de (balanced-health - Janina Vollhardt)



Januar	
06.	Urlaub
13.	Seelenreise <i>"Kräfte bündeln für das neue Jahr"</i>
20.	Wurzel-Chakra <i>"Kraft aus meinen Wurzeln"</i>
27.	Element Luft <i>"Leicht & verspielt"</i>

Februar	
03.	Seelenreise
10.	Sakral-Chakra <i>"Geborgenheit & Schöpferkraft"</i>
17.	HerzMeditation
24.	Urlaub

März	
03.	Element Wasser <i>"Im Fluss des Mitgefühls"</i>
10.	Solarplexus-Chakra <i>"Ich bin GROßartig & darf es sein!"</i>
17.	Seelenreise
24.	Herz-Chakra <i>"Ich öffne mich der Liebe"</i>
31.	Element Feuer <i>"Entfachung meiner Leidenschaft"</i>

April	
07.	Hals-Chakra <i>"Ich spreche meine Wahrheit"</i>
14.	Urlaub
21.	Seelenreise
28.	Drittes Auge-Chakra <i>"Ich bin klar & fokussiert"</i>

Mai	
05.	Element Erde <i>"Gesunde Strukturen stärken"</i>
12.	Seelenreise
19.	Kronenchakra <i>"Anbindung an die universelle Liebe"</i>
26.	Element Äther

Juni	
02.	HerzMeditation
09.	Regenbogen- alle Chakren <i>"Ich bin Licht"</i>
16.	Seelenreise <i>"Karmischer Rat: Ich lasse ALTES zurück!"</i>
23.	Urlaub
30.	Urlaub

* kleine Abweichungen/ Änderungen vorbehalten. Würden rechtzeitig mitgeteilt.