

Halbjahresplan Online-Meditationskreis 01/2022

Anmeldung unter: info@balanced-health.de (balanced-health - Janina Vollhardt)



Dez 2021/ Januar 2022	
08. 12.	Regenbogen- alle Chakren <i>"Ich bin Licht"</i>
15. 12.	Seelenreise Ängste zurücklassen und mutig vorwärts schreiten
12. 01.	Seelenreise "Kräfte bündeln für das neue Jahr"
19. 01.	Wurzel-Chakra <i>"Kraft aus meinen Wurzeln"</i>
26. 01.	Element Luft <i>"Leicht & verspielt"</i>

Februar	
02.	Seelenreise
09.	Sakral-Chakra <i>"Geborgenheit & Schöpferkraft"</i>
16.	HerzMeditation
23.	Solarplexus-Chakra <i>"Ich bin GROßartig & darf es sein!"</i>

März	
02.	Element Wasser <i>"Im Fluss des Mitgefühls"</i>
09.	Herz-Chakra <i>"Ich öffne mich der Liebe"</i>
16.	Seelenreise
23.	Hals-Chakra <i>"Ich spreche meine Wahrheit"</i>
30.	Element Feuer <i>"Entfachung meiner Leidenschaft"</i>

April	
06.	HerzMeditation
13.	Seelenreise
20.	Urlaub
27.	Drittes Auge-Chakra <i>"Ich bin klar & fokussiert"</i>

Mai	
04.	Element Erde <i>"Gesunde Strukturen stärken"</i>
11.	Seelenreise
18.	Kronenchakra <i>"Anbindung an die universelle Liebe"</i>
25.	Element Äther

Juni	
01.	HerzMeditation
08.	Regenbogen- alle Chakren <i>"Ich bin Licht"</i>
15.	Seelenreise <i>"Karmischer Rat: Ich lasse ALTES zurück!"</i>
22.	Urlaub
29.	Urlaub

* kleine Abweichungen/ Änderungen vorbehalten. Würden rechtzeitig mitgeteilt.

Halbjahresplan Online-Meditationskreis 02/2022

Anmeldung unter: info@balanced-health.de (balanced-health - Janina Vollhardt)



Juni	
01.	HerzMeditation
08.	Regenbogen- alle Chakren <i>"Ich bin Licht"</i>
15.	Seelenreise <i>"Karmischer Rat: Ich lasse ALTES zurück!"</i>
22.	Urlaub
29.	Urlaub

Juli/August	
06.	Urlaub
13.	Körper, Seele & Geist im Einklang - KÖRPER
20.	Körper, Seele & Geist im Einklang - SEELE
27.	Körper, Seele & Geist im Einklang - GEIST
Au- gust	Sommer-Pause

September	
31.	Wurzel-Chakra
08.	<i>"Kraft aus meinen Wurzeln"</i>
07.	Seelenreise
14.	Urlaub
21.	Urlaub
28.	Sakral-Chakra <i>"Geborgenheit & Schöpferkraft"</i>

Oktober	
05.	HerzMeditation
12.	Solarplexus-Chakra <i>"Ich bin GROßartig & darf es sein!"</i>
19.	Seelenreise
26.	Herz-Chakra <i>"Ich öffne mich der Liebe"</i>

November	
02.	Hals-Chakra <i>"Ich spreche meine Wahrheit"</i>
09.	Seelenreise
16.	Drittes Auge-Chakra <i>"Ich bin klar & fokussiert"</i>
23.	Kronenchakra <i>"Anbindung an die universelle Liebe"</i>
30.	HerzMeditation

Dezember	
07.	Regenbogen- alle Chakren <i>"Ich bin Licht"</i>
14.	Seelenreise <i>Der Christusstern</i>
21.	Urlaub
28.	Urlaub

* kleine Abweichungen/ Änderungen vorbehalten. Würden rechtzeitig mitgeteilt.